

Меню на 10 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Огурец свежий	50	7
2		200/12	155,26
3		155	311,75
4		180/5	19,84
5		40	81,58
6			
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 10 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Огурец свежий		60	8,4
2	Плов из курицы		200	356,97
3	яблоко		120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 10 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед	5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15*	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем		180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4	Хлеб пшеничный		20	47,36
5	Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 11 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюда	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша пшеничная молочная Батон с маслом с повидлом Кофейный напиток с молоком	200	215,67
		32/5/5	137,14
		180	89,56
2-ой завтрак:яблоко		100	47
1 2 3 4 5 6	обед Салат из свежих помидоров и огурцов Рассольник Ленинградский на мк/б Пюре картофельное Котлета куриная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50	55,07
		200/10	124,70
		135	116,34
		70	147,56
		180	30,96
		40/25	81,58
1 2 3 4 5	полдник Пирожок печеный с капустой Вафли Чай с молоком кефир	95	212,48
		30	1,06
		160	61,97
		120	34,2

Меню на 11 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,08
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 сентября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

4 Меню на 12 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал	
1-3	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	174,42
		Батон с маслом	32/5	121,24
		Какао с молоком	180	90,05
2-ой завтрак:сок		200	86	
1-6	обед	Салат из моркови	50	24,04
		Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной	211/12	115,54
		Гороховое пюре	135	212,61
		Мясные фрикадельки в соусе	60/20	110,9
		Напиток из плодов шиповника	180	80,02
		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
1-5	полдник	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
		Печенье	25	104,25
		Ряженка	120	48
		Чай с сахаром с лимоном	150/4	17,22

Меню на 12 сентября 2024

Директор школы



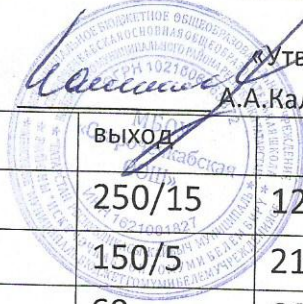
«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 12 сентября 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба пртпущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79